

7. Оставаться на стороне своих детей до конца



Быть до конца на стороне своих детей — ещё одно важное родительское свойство, которое помогает ребёнку вырасти уверенным в своих силах человеком. Быть до конца на стороне своих детей — значит видеть их, понимать их, знать, что в детях, как и в каждом из нас, живут разные чувства, что они, как и другие люди, могут злиться, могут быть несправедливы. Знать всё это, но всё равно оставаться на их стороне. Как бы это ни было трудно.



Психолог в ДОУ

При создании данного буклета были использованы следующие Интернет - ресурсы:

<https://www.vospitaj.com/blog/potryasayushhie-sovety-roditelyam-v-7-mi-kartinkah/>

<http://www.promsteklo.com/pictures/triblex/children/all/>

https://yandex.ru/images/search?pos=9&img_ur

**7 полезных советов
родителям**

**педагог – психолог
Смиянова Наталья Олеговна**

**1. Взять ответственность за своих детей.
Да, решение принимаете вы, а не они**



Пока мы родители, как ни крути, как не советуясь с детьми, мы и только мы делаем решающий выбор. Идти в эту школу или в ту? Разбираться с учителем или спустить на тормозах? Решение принимаем мы. Нет ничего хуже, когда родители пытаются в этих решениях опираться на ребёнка: «Мы не смогли с ним справиться, поэтому он не ходит в садик». Нет, дорогие мои: ваш ребёнок не ходит в садик, потому что вы так решили.

**2. Учиться интересоваться своими детьми,
а не только их успехами**



Детям, чтобы расти уверенными в себе, нужно чувствовать, что ими интересуются. Нашим детям для хорошей самооценки нужно то же, что и нам самим. Если те, с кем мы живём рядом, с кем работаем, не интересуются нами, нашими мыслями, просто не болтают с нами о всяком, пусть и понемногу, мы чахнем и наша самооценка падает.

**3. Перестать делать замечания.
Как бы ни было сложно**



Нашим детям достаётся из-за простого правила: получил сам — передай другому. Мы, взрослые, и сами живём под этим градом критики со всех сторон. А если мы уже родители — град усиливается. Постоянная критика и замечания в адрес ребёнка быстро убивают в нём всякий интерес и вселяют страх ошибки.

**4. Учить ребёнка ошибаться
и ценить ошибки (а не ругать за них)**



Ребёнок всё делает впервые, у него нет опыта. Он получает его, постоянно ошибаясь. Если мы хотим, чтобы он был уверен в себе и не трясся от страха перед ошибками, нужно поддерживать его тогда, когда у него не получается. Говорить: «Ты молодец, что попробуешь. Ты смелый и сильный! Давай ещё раз попробуем».

**5. Хвалить за то, что ребёнок сделал,
а не за то, что он «самый лучший»**



Когда ошибки не ободряют или отрицаются («Ты не можешь этого не понять, ты просто не хочешь понимать»), а достижения превозносятся как самые-самые из самых-самых, есть риск вырастить короля без королевства. Так вот. Если хотите ребёнку добра, хвалите его не за то, что «у других детей никогда так не получится», а хвалите за то, в чём он превзошёл сам себя, за то, что он научился делать лучше.

6. Верить детям, даже когда они врут



Спросите взрослых, у которых были хорошие отношения с родителями и которым многое в жизни удалось сделать, за что они благодарны своим родителям. И вы услышите: за то, что они мне верили и доверяли. Даже тогда, когда этого делать, казалось бы, не следовало. Родители часто переживают, что дети много врут, некоторые маниакально требуют от детей говорить правду и только правду.